

Mejoramos nuestra “App” para el seguimiento personalizado del consumo de alimentos, con nuevas funcionalidades

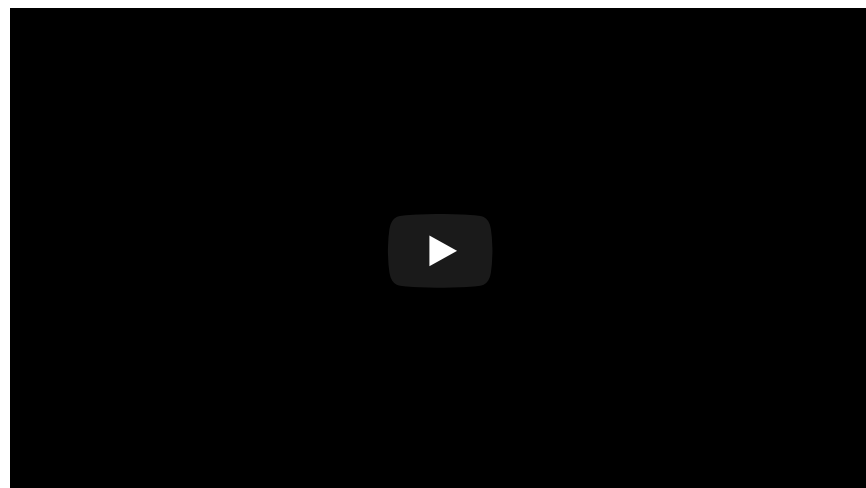
ELIKApp, ideada como herramienta de autoayuda que permite al usuario realizar un seguimiento de su consumo de alimentos mediante dispositivos móviles, proporciona ahora nuevas funcionalidades, como un Informe diario de ingesta en tiempo real y un Informe de seguimiento tipo “semáforo” con recomendaciones.

Por otro lado, se ha implementado un sistema de notificaciones, que permite informar a la persona usuaria, de los alimentos de temporada, facilitando opciones de compra más saludables y sostenibles. Este **sistema de notificaciones** advertirá también en casos de *Alertas Alimentarias* y *Retirada de alimentos* en Euskadi.

Está basada en un registro de ingesta alimentaria por raciones de grupos de alimentos previamente validado por la UPV/EHU

Esta App es fruto del trabajo conjunto de ELIKA -Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria- y el Grupo de Investigación Nutrición y Obesidad (CIBERobn ISCIII) de la UPV-EHU con la colaboración de SEDYN - Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición-

Esta iniciativa está enmarcada dentro del Plan Estratégico de Gastronomía y Alimentación de Euskadi (<http://www.euskadi.eus/noticia/2017/el-gobierno-vasco-presenta-un-ambicioso-plan-estrategico-de-gastronomia-y-alimentacion-de-euskadi-con-el-foco-puesto-en-la-salud-la-seguridad-la-singularidad-y-la-sostenibilidad/web01-a2nekeur/es/>)



En definitiva, una herramienta para todos aquellos que quieran comer de manera más saludable

Consta de instrucciones, a la hora de rellenar la encuesta e identificar los alimentos ingeridos, así como información general y recomendaciones para llevar una dieta sana y equilibrada. Mediante la aplicación, se puede seguir la alimentación de varias personas en casa.

Puedes descargar la app en Google Play y Apple Store y ten en cuenta que agradeceremos cualquier sugerencia o mejora que puedas aportarnos.



(<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.elika.app>)



ELIKA . Granja Modelo, z/g . 01192 . Arkaute (Araba) . Telefonoa: 945 122 170 . Faxa: 945 122 171 .
(<https://itunes.apple.com/us/app/elikapp/id1212915296?ls=1&mt=8>)
berri@elika.eus (<mailto:berri@elika.eus>)