

SASOIKO ALIMENTOS
ELIKAGAIAK DE TEMPORADA
OSASUNGARRIAK SALUDABLES
ELIKAGARRIAK NUTRITIVOS
ZAPORETSUAK SABROSOS
JASANGARRIAK SOSTENIBLES

*Sasoiko elikagaiak aukeratu,
Zu irabazle!
Elige alimentos de temporada,
¡Tú ganas!*

MARTXOA MARZO

ZERBAK, ACELGAS

*Aukeratu
osasuntsu jatea
Zu irabazle!*



*Elige
comer sano
¡Tú ganas!*



www.elikaduraosasangarria.elika.eus/sasoia
www.alimentacionosaludable.elika.eus/temporada

Euskadi, auzolana, bien comin



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO