

**SASOIKO ALIMENTOS
ELIKAGAIAK DE TEMPORADA**
OSASUNGARRIAK SALUDABLES
ELIKAGARRIAK NUTRITIVOS
ZAPORETSUAK SABROSOS
JASANGARRIAK SOSTENIBLES

*Sasoiko elikagaiak aukeratu,
Zu irabazle!
Elige alimentos de temporada,
¡Tú ganas!*

MARTXOA MARZO

ZERBAK, FRUITU LEHORRAK, BERDELA
ACELGAS, FRUTOS SECOS, VERDEL



*Aukeratu
osasuntsu jatea
Zu irabazle!*



*Elige
comer sano
¡Tú ganas!*



www.elikaduraosasangarria.elika.eus/sasoia
www.alimentacionosaludable.elika.eus/temporada

Euskadi, auzolana, bien común



**EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**