

**SASOIKO ALIMENTOS  
ELIKAGAIAK DE TEMPORADA**  
OSASUNGARRIAK SALUDABLES  
ELIKAGARRIAK NUTRITIVOS  
ZAPORETSUAK SABROSOS  
JASANGARRIAK SOSTENIBLES

*Sasoiko elikagaiak aukeratu,  
Zu irabazle!  
Elige alimentos de temporada,  
¡Tú ganas!*

# IRAILA SEPTIEMBRE

## SARDINA



*Aukeratu  
osasuntsu jatea  
Zu irabazle!*



*Elige  
comer sano  
¡Tú ganas!*



[www.elikaduraosasangarria.elka.eus/sasoia](http://www.elikaduraosasangarria.elka.eus/sasoia)  
[www.alimentacionsaludable.elka.eus/temporada](http://www.alimentacionsaludable.elka.eus/temporada)

*Euskadi, auzolana, bien común*



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**