

SASOIKO ALIMENTOS
ELIKAGAIAK DE TEMPORADA
OSASUNGARRIAK SALUDABLES
ELIKAGARRIAK NUTRITIVOS
ZAPORETSUAK SABROSOS
JASANGARRIAK SOSTENIBLES

Sasoiko elikagaiak aukeratu,
Zu irabazle!
Elige alimentos de temporada,
¡Tú ganas!

URRIA OCTUBRE

ZAPOA, RAPE

Aukeratu
osasuntsu jatea
Zu irabazle!



Elige
comer sano
¡Tú ganas!



www.elikaduraosasangarria.elika.eus/sasoia
www.alimentacionsaludable.elika.eus/temporada

Euskadi, auzolana, bien común



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO