

SASOIKO ALIMENTOS  
ELIKAGAIAK DE TEMPORADA  
OSASUNGARRIAK SALUDABLES  
ELIKAGARRIAK NUTRITIVOS  
ZAPORETSUAK SABROSOS  
JASANGARRIAK SOSTENIBLES

Sasoiko elikagaiak aukeratu,  
Zu irabazle!  
Elige alimentos de temporada,  
¡Tú ganas!

AZAROA NOVIEMBRE

AZA, BERZA

Aukeratu  
osasuntsu jatea  
Zu irabazle!



Elige  
comer sano  
¡Tú ganas!



[www.elikaduraosasangarria.elika.eus/sasoia](http://www.elikaduraosasangarria.elika.eus/sasoia)  
[www.alimentacionosaludable.elika.eus/temporada](http://www.alimentacionosaludable.elika.eus/temporada)

*Euskadi, auzolana, bien común*



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO