

Mapa de la obesidad infantil en la Unión Europea

El Centro Europeo de Investigación (JRC) ha desarrollado un informe socio-económico regional sobre la obesidad en niños y adolescentes en todos los países de la Unión Europea.

Esta publicación pertenece a una nueva serie de publicaciones periódicas sencillas que presentan información de interés utilizando datos socioeconómicos regionales. Cada informe presenta indicadores socioeconómicos de la UE combinando tres elementos clave: datos, mapas y argumentos.

En este informe se muestra la dimensión del sobrepeso y la obesidad para los niños y adolescentes en los 28 Estados miembros, así como la media europea, además de mostrar datos desglosados en varios niveles (por estado socioeconómico o por región o municipio) a través de mapas. **Los datos y mapas presentados muestran que el nivel educativo, por ejemplo, es un determinante importante de la obesidad.**

A modo de ejemplo, en este informe se ilustra la evaluación anual exhaustiva de la obesidad infantil que se realiza en la ciudad portuguesa de Gaia y las acciones que se derivan de ella. La región norte de Portugal lleva varios años realizando una encuesta anual de la alimentación de todos los niños que asisten a la escuela de primaria, así como mediciones antropométricas de cada niño.

El análisis de los datos ha provocado la implementación de medidas específicas para promover la salud de los niños en el municipio, como por ejemplo facilitar a todos los niños que asisten a escuelas públicas desayunos sanos y saludables. De esta forma, se ha conseguido eliminar el consumo de alimentos nutricionalmente más pobres, como snacks ricos en calorías.

Esta serie de informes socio-económicos a nivel regional son una poderosa fuente de información y conocimiento que debe ser utilizada para aplicar políticas y acciones específicas basadas en evidencias.

JRC: Mapping and zooming in on childhood obesity
(http://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/bitstream/JRC112190/2018-06-29_childhood-obesity_online.pdf)

ELIKA . Granja Modelo, z/g . 01192 . Arkaute (Araba) . Telefonoa: 945 122 170 . Faxa: 945 122 171 .
berri@elika.eus (<mailto:berri@elika.eus>)